

دليل سلامة الأطفال على الإنترنت

الإنترنت هو عالم ممتع ومثير حيث يمكن للأطفال التعلم واللعب والاستكشاف. ولكن مثل العالم الحقيقي من الضروري أن نحافظ على أمنهم في هذا العالم الرقمي. إليك دليل بسيط وفعال يساعد الآباء والأطفال على تصفح الإنترنت بأمان.

دعونا نبدأ ببعض النصائح البسيطة للحفاظ على أمن أطفالنا أثناء استخدام الإنترنت!



المخاطر المحتملة على الإنترنت

قد يواجه الأطفال بعض المخاطر أثناء استخدام الإنترنت مثل:

- المحتوى غير المناسب: بعض الفيديوهات أو الصور أو الكلمات التي لا تناسب الأطفال.
- الاحتيال والخداع: قد يحاول البعض خداعك للمشاركة بمعلوماتك أو لقرع على روابط ضارة.
- التمرر الإلكتروني: السلوك العدواني أو التمرر عبر الإنترنت ليس مشوياً.
- الأشخاص الغرباء: من لم نتحدث مع الغرابة في الحياة الواقعية يجب أن نكون حذرين عبر الإنترنت أيضاً.

أدوات الرقابة الأبوية: أدوات الأمان على الإنترنت

يمكن للآباء استخدام أدوات تساعد في ضمان أن الأطفال يشاهدون المحتوى المناسب لهم:

- الرقابة الأبوية: ضبط أدوات التحكم الأبوية على الأجهزة لحظر المحتوى غير المناسب ومساعدة الأطفال على الالتزام بما هو جيد.
- إعدادات الكاميرا: تأكد من أن الكاميرا على الجهاز لا تُستخدم دون إذن.
- إعدادات التطبيقات: راجع دكلاً أدوات التطبيقات لتأكد من أنها تطلب فقط ما تحتاجها.

نصائح سهلة لحماية الأطفال

إليك كيف يمكن للآباء إنشاء بيئة آمنة على الإنترنت:

- إنشاء بيئة آمنة: تأكد من استخدام الكمبيوتر أو الجهاز اللوحي في مكان يمكن للآباء تقديم المساعدة عند الحاجة.
- الاقتراب من الأطفال أثناء التصفح: يجب أن يكون والديهم بالقرب عندما يكون الأطفال على الإنترنت لمساعدتهم عند الحاجة.
- المحدث عن الأمان عبر الإنترنت: تحدث مع أطفالك حول أهمية عدم مشاركة المعلومات الشخصية والحذر عند التصفح.

استخدام الإنترنت للتعلم!

الإنترنت مكان رائع للتعلم واكتشاف أشياء جديدة! إليك كيفية الاستفادة منه:

- تعلم ممنوع: شجع أطفالك على استخدام الإنترنت للتعلم مثل مشاهدة الفيديوهات التعليمية أو اللعب بالألعاب التعليمية.
- إنشاء حسابات مناسبة للتعلم: إعداد حسابات مختلفة لكل فرد من أفراد الأسرة بحيث يحصل الجميع على محتوى مناسب لهم.

المتصفحات المناسبة للأطفال

هناك مواقع مخصصة للأطفال تضمن أن كل شيء آمن وممتع:

- المتصفحات المصممة للأطفال: هذه المتصفحات الخاصة تصفي المحتوى غير المناسب وتضمن أن الأطفال يرون فقط المحتوى التعليمي المناسب.

توازن وقت الشاشة

الكثير من وقت الشاشة ليس صليماً لنا:

- تحديد أوقات محددة فم تحديد الوقت الذي يمكن للأطفال أن يقضوه على الإنترنت وتأكد من وجود توازن بين وقت المرح والتسلية الأخرى مثل اللعب في الخارج أو القراءة.
- تشجيع فترات الراحة: شجع الأطفال على أخذ فترات راحة أثناء استخدام الأجهزة لتقليل نشاطهم.

الألعاب والتطبيقات المناسبة

تأكد من أن الألعاب والتطبيقات التي يستخدمها أطفالك مناسبة لأعمارهم:

- تحقق من تصنيفات الأعمار: تأكد دائماً من تصنيفات العمر على الألعاب والتطبيقات قبل أن يستخدمها أطفالك.
- مراقبة التحميلات: تأكد من وجود شخص بالغ دائماً عند تحميل ألعاب أو تطبيقات جديدة.

الأمان في التفاعل مع الأصدقاء عبر الإنترنت

ساعد أطفالك على فهم أهمية التحدث فقط مع الأشخاص الذين يعرفونهم في الحياة الواقعية عبر الإنترنت:

- معارفهم: تأكد من أن أطفالك يتحدثون فقط مع أفراد العائلة أو الأصدقاء الذين يعرفونهم في الواقع.
- الحذر من الغرابة: تأكد من أنهم لا يشاركون طلبات صداقة أو رسائل من الأشخاص الذين لا يعرفونهم.

التحدث عن المخاوف

شجع أطفالك على التحدث إليك إذا كان هناك أي شيء على الإنترنت يزعجهم:

- مشاركة المخاوف: دج أطفالك يعرفون أنهم يمكنهم التحدث إليك دائماً إذا شعروا بالقلق من شيء ما عبر الإنترنت.
- مراقبة المفردات السلوكية: اتبه لأي تغييرات في سلوك طفلك قد تشير إلى تعرضه لشيء غير مناسب عبر الإنترنت.

حماية المعلومات الشخصية

علم طفلك ألا يشارك المعلومات الشخصية مثل:

- "عدم مشاركة المعلومات الشخصية": لا تشارك معلومات مثل الاسم الكامل العنوان أو رقم الهاتف مع أي شخص عبر الإنترنت.

الإبلاغ عن المحتوى غير المناسب

إذا رأيت أنت أو طفلك شيئاً غير مناسب عبر الإنترنت، قم بالإبلاغ عنها:

- معرفة كيفية الإبلاغ: علم أطفالك كيفية الإبلاغ عن المحتوى غير المناسب أو الأشخاص المسيئين.
- استخدام أدوات الإبلاغ: تمتلك معظم التطبيقات والمواقع أدوات للإبلاغ عن السلوك السيئ أو المحتوى الضار.

التحقق من إعدادات الأمان بانتظام

يجب على الآباء التحقق بانتظام من الأجهزة للتأكد من أن كل شيء آمن:

- حماية الأجهزة: تحقق بانتظام من إعدادات الأمان على الأجهزة التي يستخدمها أطفالك للتأكد من أنها محدثة وبماسبة.
- تفعيل التحديثات: تأكد من تشغيل التحديثات التلقائية لحماية الأجهزة من التهديدات الجديدة.

استخدام أدوات الرقابة الأبوية لطفلك

- نظام iOS
- نظام Android
- إكس بوكس
- بلايستيشن

طريقة الإبلاغ:

- استخدام خدمة ترويج السعودية للإبلاغ عن المواقع الإلكترونية.
- يمكن الإبلاغ عن الجرائم الإلكترونية.
- تقديم بلاغ مخالقات المحتوى الإلكتروني عبر خدمة نفاذ للمرئي والمسموع.

باتباع هذه الخطوات البسيطة، يمكن للأطفال والآباء الاستمتاع بالإنترنت بأمان. الأمر كله يتعلق بإيجاد التوازن بين المرح والحماية، وضمان أن أطفالنا مستعدون لجميع مغامرات العالم الرقمي!